



Bundesverband  
Gedächtnis-  
training e.V.

# Bundesverband Gedächtnistraining e.V.

## Unser Leitbild

# Identität und Auftrag: Wer sind wir?

- Wir sind der größte gemeinnützige Verband im Bereich „Gedächtnis- und Gehirntaining“ im deutschsprachigen Raum.
- Wir haben es uns zur Aufgabe gemacht, das Ganzheitliche Gedächtnistraining zu entwickeln, zu fördern und zu verbreiten.

# Was ist das Ganzheitliche Gedächtnistraining?

- Das Ganzheitliche Gedächtnistraining umfasst ein dynamisches Übungsprogramm zur Förderung spezifischer Gehirnleistungen und zur Steigerung der Lebensqualität im Alter.
- Das Training orientiert sich an 12 Trainingszielen, welche durch positive, affektive Anregung den Teilnehmern in lernförderlicher Atmosphäre den Spaß am Lernen und Erinnern vermitteln sollen.
- Grundlage sind die neuesten wissenschaftlichen Erkenntnisse über die neuronalen Strukturen und die Funktionsweise des Gehirns.



# Wie kommen wir unserem Auftrag nach?

## Wir entwickeln Trainingsmodule

- für **unterschiedliche Zielgruppen** von Kindern bis zu alternden Menschen,
- für **unterschiedliche Interessengruppen** wie z.B. berufstätige Menschen
- sowie **Gruppen- bzw. Einzeltrainings**

auf Basis wissenschaftlicher Erkenntnisse über Lernen und Gedächtnis.

# Welche Werte leiten unser Handeln?

- Wir sehen es als einen Wert an, neuronale Plastizität **lebensphasengerecht** zu fördern.
- Wir arbeiten **unabhängig** vom Einfluss anderer Interessensgruppen und sind offen für Erkenntnisse anderer Wissenschaftszweige.
- Wir sind **kundenorientiert**.
- Wertschätzender respektvoller Umgang und offene Kommunikation nach innen und nach außen sind für uns selbstverständlich.

# Was sind die Verbandsziele des BVGT e.V.?

Wir wollen

- ein auf wissenschaftlicher Erkenntnis beruhendes Gedächtnistraining
- für die verschiedenen Lebensphasen der Menschen anbieten,
- welches kognitives Lernen lebenslang fördert und
- Freude und Spaß am Lernen vermittelt.

# Unsere Fähigkeiten

**Wie verfügen seit 1987 über eine langjährige Erfahrung im Gedächtnistraining.**

Unsere zertifizierten Gedächtnistrainer ...

- gestalten die Kurse zielgruppengerecht und mit dem geeigneten Übungsmaterial
- wählen ihr Übungsmaterial zielgruppenorientiert aus
- haben die sozialen und pädagogischen Kompetenzen zur Gruppenleitung und zur Steuerung von Gruppen-prozessen

# Unsere Leistungen und Produkte

## Wir bieten ...

- **Ausbildungen** zum Gedächtnistrainer mit Zertifikat nach bewährtem Ganzheitlichem Konzept mit ständig weiter entwickelten Ausbildungsmaterialien
- **Fortbildungen** und **Weiterqualifizierungen** für Gedächtnistrainer
- **Informationen** unserer Mitglieder durch die Zeitschrift *denkzettel* und unsere Mitgliederforen
- **Aufklärung** der interessierten Öffentlichkeit und bei Bedarf **persönliche Beratung**



# Unsere Ressourcen

## Wir ...

- sind ein **bundesweites Netzwerk** von Trainern und Trainerinnen mit einem breiten **Fachwissen** zu den unterschiedlichsten wissenschaftlichen Gebieten und einem großen Erfahrungswissen
- pflegen **Kontakte** u. a. zu Ärzten, Wissenschaftlern, Forschungsinstituten und werden von einem wissenschaftlichen Beirat unterstützt
- kooperieren mit unseren **Partnerverbänden** im Ausland
- sind **wirtschaftlich unabhängig**

# Definition „Gelungenes Lernen“

Der BVGT e.V. bildet Trainer für Ganzheitliches Gedächtnistraining aus.

## **Gelungenes Lernen sehen wir, wenn die Lernenden**

- den Lernprozess als persönliche Bereicherung empfunden haben,
- Kompetenzen und Fähigkeiten erworben haben, kreativ eigene zielgruppengerechte Trainings zu konzipieren, durchzuführen und zu reflektieren,
- persönliche Fähigkeiten – wie Selbstbewusstsein, Fähigkeiten zum Leiten einer Gruppe, Moderationsfähigkeit - zur Durchführung von Trainings weiterentwickelt haben und einen geeigneten Rahmen hierfür gestalten können sowie
- von ihrem Kompetenzzuwachs auch in ihren sonstigen Handlungsfeldern und Lebensbereichen profitieren.

# Definition „Gelungenes Lernen“

## Gelungenes Lernen sehen wir, wenn der Lernprozess

- von Trainer in einer kreativen, entspannten und das persönliche Lernverhalten fördernden Atmosphäre aktiv gestaltet wurde,
- unter Berücksichtigung des persönlichen Lerntyps stattgefunden hat,
- den Teilnehmern trotz Anstrengung Freude und Spaß am Lernen in der Gruppe vermittelt hat und
- einen nachhaltigen Effekt auf ihre persönlichen weiterführenden Lernziele ausgeübt hat.

# Definition „Gelungene Verbandsarbeit“

## Verbandsarbeit sehen wir dann als gelungen an, wenn

- das Ganzheitliche Gedächtnistraining in der Öffentlichkeit verbreitet wird.
- die Interessen der Mitglieder in der Öffentlichkeit und in anderen Interessengruppen vertreten werden.
- ehrenamtlich ausgeübte Aufgaben auf den verschiedenen Verbandsebenen (im Vorstand, in den Regionen, Arbeitskreisen, Projektgruppen) engagiert, wertschätzend und transparent ausgeübt werden.
- Kommunikationsplattformen wie Homepage, Intranet, Facebook, Twitter usw. genutzt werden. Informationen für die Mitglieder werden über diese Medien übersichtlich bereitgestellt.

# Definition „Gelungene Verbandsarbeit“

## Verbandsarbeit sehen wir dann als gelungen an, wenn

- sich Mitglieder an der inhaltlichen Gestaltung der Verbandszeitschrift *denkzettel* beteiligen.
- die Qualität der Fort- und Weiterbildungen von den Mitgliedern als gut bewertet werden.
- sich Mitglieder über den Verband und seine strukturellen Rahmenbedingungen positiv äußern.
- Möglichkeiten zur Beziehungspflege und zum Austausch untereinander sowie der Vernetzung, z.B. im Rahmen von Regionalversammlungen und Arbeitskreisen, rege genutzt werden und ein WIR-Gefühl entsteht.