

Identität und Auftrag: Wer sind wir?

Der Bundesverband Gedächtnistraining e.V. ist ein gemeinnütziger Verein mit stetig wachsender Mitgliederzahl. Mit ca. 3500 Mitgliedern ist der der größte Verband im Bereich „Gedächtnis- und Gehirntaining“ im deutschsprachigen Raum. Er hat sich zur Aufgabe gemacht, das Ganzheitliche Gedächtnistraining zu entwickeln, zu fördern und zu verbreiten.

Verbreitung
des
Gedächtnis-
trainings

Was ist das Ganzheitliche Gedächtnistraining?

Das Ganzheitliche Gedächtnistraining umfasst ein Übungsprogramm für die Denkprozesse des Menschen und zur Steigerung der Lebensqualität im Alter. Das Training der kognitiven Fähigkeiten orientiert sich an 12 Trainingszielen, welche durch positive, affektive Anregung den Teilnehmer*innen den Spaß am Lernen und Erinnern vermitteln sollen. Grundlage des Ganzheitlichen Gedächtnistrainings sind die neuesten wissenschaftlichen Erkenntnisse über die neuronalen Strukturen und die Funktionsweise des Gehirns.

Ganzheit-
liches
Übungs-
programm

Wie kommen wir unserem Auftrag nach?

Wir entwickeln Trainingsmodule ...

- für unterschiedliche Zielgruppen von Kindern bis zu dem alternden Menschen
- für unterschiedliche Interessengruppen wie z.B. berufstätige Menschen
- sowie Gruppen- bzw. Einzeltrainings

... in lernförderlicher Atmosphäre auf Basis wissenschaftlicher Erkenntnisse über Lernen und Gedächtnis.

Differen-
zierte
Trainings-
module

Welche Werte leiten unser Handeln?

Wir sehen es als einen Wert an, neuronale Plastizität lebensphasengerecht zu fördern. Wir arbeiten unabhängig vom Einfluss anderer Interessengruppen und sind offen für Erkenntnisse anderer Wissenschaftszweige. Wir sind kundenorientiert. Wertschätzender respektvoller Umgang und offene Kommunikation nach innen und nach außen sind für uns selbstverständlich.

Unabhängig
+ inter-
disziplinär

Was sind die Verbandsziele des BVGT e.V.?

Wir wollen ein auf wissenschaftlicher Erkenntnis beruhendes Gedächtnistraining für die verschiedenen Lebensphasen der Menschen anbieten, welches in lernförderlicher Umgebung kognitives Lernen lebenslang fördert und Freude und Spaß am Lernen vermittelt.

Lebens-
begleitendes
Lernen

Unsere Fähigkeiten

Der BVGT e.V. besteht seit 1987 und hat eine über 35jährige Erfahrung im Bereich des Gedächtnistrainings. Unsere Trainer*innen haben einen weiten Erfahrungsschatz in wissenschaftlichen und gesellschaftlichen Bereichen wie Medizin, Pädagogik, Psychologie, Gesundheits- und Krankenpflege, Seniorenarbeit, Stressmanagement etc. Wir sind fähig, unsere Standards kritisch zu reflektieren und an neue Anforderungen anzupassen. Wir sind bundesweit in Regionalgruppen tätig.

Langjährige
Erfahrung +
Zukunfts-
orientierung

Wir kooperieren mit vergleichbaren Organisationen in europäischen Nachbarländern. Unsere Gedächtnistrainer*innen haben nach absolvierter Ausbildung folgende konkrete Fähigkeiten:

1. Trainer*innen haben die Kenntnis, einen Kurs zielgruppengerecht und mit dem geeigneten Übungsmaterial zu gestalten.
2. Trainer*innen können ihr Übungsmaterial zielgruppenorientiert auswählen.
3. Trainer*innen haben die sozialen und pädagogischen Kompetenzen erworben, eine Gruppe als Gruppe zu leiten und Gruppenprozesse zu steuern.

Unsere Leistungen und Produkte

Folgende Leistungen bieten wir als Bundesverband Gedächtnistraining e.V. an:

- Ausbildungen zum/zur Gedächtnistrainer*in mit eigenen Ausbildungsmaterialien und Weiterbildungen für Gedächtnistrainer*innen im Rahmen interner und externer Veranstaltungen
- Eigene Aus- und Fortbildungen u.a. in der *Fachakademie geistige Fitness®* in Idstein
- Veröffentlichungen (Trainingsmappen, CDs, Spiele)
- Servicebüro in Idstein (Verwaltung mit den Bereichen Personalführung, Finanzen, Redaktion *denkzettel* und einem Vertrieb)
- *Tag der geistigen Fitness®*
- Mitgliederzeitschrift *denkzettel*
- Internetpräsenz www.bvgt.de

Unter-
stützende
Materialien

Unsere Ressourcen

Wir sind eine wirtschaftlich selbsttragende Organisation und verfügen über eine funktionierende Organisation mit dem festen Standort in Idstein.

Fachlich werden wir durch einen wissenschaftlichen Beirat unterstützt.

Wir sind stolz auf unser bundesweites internes Netzwerk von Trainern und Trainerinnen sowie ihrer Verknüpfung in Arbeitskreisen und Regionalgruppen. Unsere Mitglieder verfügen über ein breites Fachwissen zu den unterschiedlichsten wissenschaftlichen Gebieten sowie über ein großes Anwendungswissen mit jahrelanger Erfahrung in Gruppenführung z. B. in sozialen oder pädagogischen Bereichen.

Bundes-
weites
Netzwerk

Über unser internes Mitgliedernetzwerk im Internet werden Informationen und neu entstandene Übungen bundesweit unter den Trainer*innen ausgetauscht.

Wir pflegen Kontakte zu Ärzten, Wissenschaftlern, Forschungsinstituten und speziellen Anwendungsbereichen.

Wir verfügen über ein Netzwerk zu Partnerverbänden im Ausland.