

Denk- Pfad® in Paderborn



Die Bewegung unter freiem Himmel mit reichlich Sauerstoff unterstützt unsere geistige Fitness und regt zu neuen Nervenverbindungen in unserem Gehirn an. Trainieren Sie Ihre grauen Zellen ganz ohne Leistungsdruck mit Spaß in der Runde, in der viel gelacht werden darf.

Kontakt: Nadine Wendler
Telefon: +49 160 9676 1133
E-Mail:
info@gedachtnistraining-wendler.de
Betreff: Anmelden Denk Pfad
Termine: samstags nach Vereinbarung
Start: 11.00 Uhr
Kosten: 10€/Person (Zahlung vor Ort)



Als zertifizierte Gedächtnistrainerin, Fachpräventologin und Ergotherapeutin können Sie unter meiner Anleitung mit vielen verschiedenen Übungen Trainingsziele des Ganzheitlichen Gedächtnistraining, wie z.B. Merkfähigkeit, Konzentration, Kreativität, Koordination verbessern. Lernen Sie Merkstrategien und Sie können im Alltag von diesen profitieren.

Teilnehmen kann jede*r von 11-99 Jahren, der/die gut zu Fuß ist.
Treffpunkt: Parkplatz am Rolandsbad/Schützenplatz; Navi: PKW Parkplatz Fürstenweg
Dauer ca. 60 Minuten
Eine individuelle Gestaltung für Gruppen ist möglich.
Begrenzte Teilnehmerzahl, Anmeldung, telefonisch oder per E-Mail.
Kleidung bitte der Witterung anpassen und festes Schuhwerk!