

Führungen mit Gedächtnistraining in Koblenz

rund um das Koblenzer Schloss

Begeben Sie sich auf einen abwechslungsreichen Rundweg durch den Schlossgarten, entlang der "langen Tafel", durch das Schloss (das Schloss selbst kann leider nicht innen besichtigt werden) und Lennés Garten, bei dem die „grauen Zellen“ in verschiedener Form gefordert werden und eine Auswahl wissenswerter Details zum Koblenzer Schloss vermittelt werden.

Bei dem Rundweg werden Elemente des ganzheitlichen Gedächtnistrainings (Merkfähigkeit, Wahrnehmung und Konzentration ...) mit den historischen Gegebenheiten des Koblenzer Schlosses verbunden.

Eingestreut werden auch einzelne Bewegungs- und Koordinationsübungen. Neben Wissensvermittlung spielen auch der Spaß und das Gruppenerlebnis eine Rolle.

Dadurch unterscheiden sich die Führungen mit Gedächtnistraining von rein historischen Führungen und bieten überraschende Elemente und ungewöhnliche Blickwinkel.

Treffpunkt: Am Eingang zum Schlossgarten (Fußgängerampel - Neustadt)



oder

auf der Festung Ehrenbreitstein

Auch auf der Festung Ehrenbreitstein gibt es eine abwechslungsreichen Führung durch einen Teil der historischen Festungsanlage, bei dem die „grauen Zellen“ in verschiedener Form gefordert werden und eine Auswahl wissenswerter Details zur Festung vermittelt wird.

Bei dem Rundweg werden Elemente des ganzheitlichen Gedächtnistrainings (Merkfähigkeit, Wahrnehmung und Konzentration ...) mit den historischen Gegebenheiten der Festung Ehrenbreitstein verbunden.

Eingestreut werden auch einzelne Bewegungs- und Koordinationsübungen.

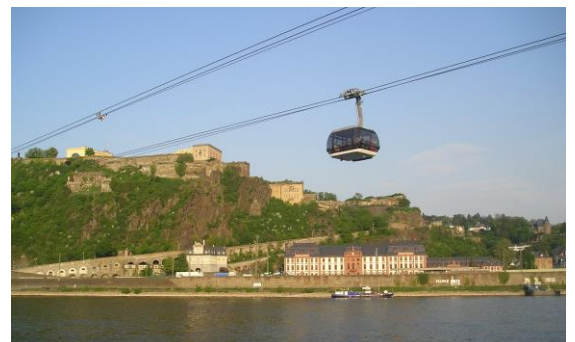
Treffpunkt: Entréegebäude auf dem Festungsplateau

Termine nach Vereinbarung – Dauer ca. 90 Minuten

Eine individuelle Gestaltung für Gruppen ist möglich!

Mindestteilnehmerzahl: 6 bis maximal 20 Personen

Kosten: nach Vereinbarung (zusätzlich Festungseintritt)



Kontakt: Christof Wölk – Telefon: 0261 / 96240477 – E-Mail: geh-hirn@web.de

Die Führungen werden angeboten von Christof Wölk, zertifizierter Ganzheitlicher Gedächtnistrainer und Fachreferent beim Bundesverband Gedächtnistraining e.V.